

# ลดคาร์บอน

## เริ่มช่วยกัน คนละมือ

เริ่มช่วยกันคนละเล็กคนละน้อยเสียแต่วันนี้  
เพื่อลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานของคุณ  
และช่วยพิทักษ์รักษาโลกของเราไว้

เราร่วมมือกันสร้างความแตกต่างได้

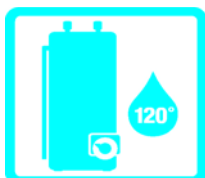
ใช้ไฟฟ้าให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น



ปรับเทอร์โมสแตทของคุณ  
ไปที่ 55°F (13°C) ในเวลากลางคืน  
และเมื่อคุณไม่อยู่บ้าน



ติดขอบยางกันรั่วตามกรอบหน้าต่าง  
ประตู ท่ออากาศ และท่อประปา  
ในบ้านของคุณ



ปรับเครื่องทำน้ำร้อนของคุณ  
ไปที่ 120°F (49°C)



ปิดไฟและถอดปลั๊ก  
ของอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์และ  
หลอดไฟเมื่อไม่ใช้งาน



เปลี่ยนหลอดไฟอย่างน้อยห้าหลอด  
ไปเป็นหลอดฟลูออเรสเซนต์  
ขนาดกะทัดรัด



ตรวจวัดความดันยางรถยนต์  
ทุกเดือน



ดับเครื่องยนต์ของรถ  
เมื่อหยุดจอดนานกว่า 30 วินาที



เดินทางด้วยรถโดยสาร  
จักรยาน การใช้รถร่วม หรือการเดินทาง



วางแผนการเดินทางล่วงหน้า  
ใช้ยานยนต์ที่ประหยัดเชื้อเพลิงที่สุด  
สำหรับภารกิจนั้นๆ



งดใช้รถยนต์ สัปดาห์ละวัน...  
หรือมากกว่านั้น

### วิธีการอื่นๆ ที่คุณสามารถ สร้างความแตกต่างได้ :

- ปรับปรุงฉนวนกันความร้อนในห้องใต้หลังคา  
ช่องมดลอดใต้ถุนบ้าน และผนังในบ้าน
- เปลี่ยนรถยนต์ของคุณไปเป็น  
รถยนต์แบบไฮบริด หรือรถยนต์แบบอื่นที่ช่วยประหยัดเชื้อเพลิง
- ซื้ออาหาร ผัก ผลไม้ ที่ผลิตขึ้นในท้องถิ่น
- ปลุกพืชที่ไม่ผลัดใบไว้ในบริเวณของคุณ
- บอกคนรู้จักต่อๆ กันไป ปากต่อปาก

เริ่มช่วยกันคนละมือ  
[SeattleCAN.org](http://SeattleCAN.org)