

14

6

# Сократи

углерод  
12.0107

**Начни действовать.**

Предпримите простые шаги,  
снизьте Ваши затраты на потребление  
энергии и помогите спасти планету.

**Вместе мы - сила.**

Увеличьте рациональность потребления энергии



Переключайте термостат на **55 °F (13 °C)** на ночь или когда уходите из дома.



**Утеплите** окна, двери, вентиляционные отверстия и водопроводные трубы в Вашем доме.



Установите температуру водяного котла на **120 °F (49 °C)**.



Если Вы не используете электронное оборудование и лампы, **выключайте их и отключайте от розеток питания.**



Замените, как минимум, **пять** электроламп на компактные люминесцентные лампы.

Езьте меньше, отдавайте предпочтение экологически чистым видам транспорта



Ежемесячно проверяйте **давление воздуха в автомобильных шинах**.



Останавливаясь более чем на 30 секунд, **выключайте двигатель Вашего автомобиля**.



Езьте на **автобусе, велосипеде**, в одной машине с коллегами/друзьями или ходите пешком.



Продумывайте Ваш маршрут. Пользуйтесь **наиболее целесообразным** видом транспорта для Вашего маршрута.



**Не используйте Ваш автомобиль** один день в неделю... или чаще.

Пойдите дальше

### Чем еще Вы можете помочь:

- **Улучшите изоляцию** чердачных помещений, подполья и стен Вашего дома.
- **Замените Вашу машину** на гибридный или другой топливосберегающий автомобиль.
- **Приобретайте продукты местного производства.**
- **Посадите во дворе хвойное дерево.**
- **Расскажите знакомым и друзьям.**

Начни действовать.  
**SeattleCAN.org**